



# K. Berg en Dal VV

Come Together - ClubCharter tegen Discriminatie, Racisme en Pesten

#wijzeggenNEE!

#voetbalisvaniedereen

# Waarom aandacht voor ongewenst gedrag

- ▶ Het is emotioneel erg schadelijk voor het individu;
- ▶ Signalen zijn moeilijk te herkennen;
- ▶ Het slachtoffer vindt het moeilijk om ongewenst gedrag te melden;
- ▶ Het is een groepsproces;
- ▶ Beleid en voorbeeldgedrag zijn belangrijk;
- ▶ De vertrouwenspersoon moet zichtbaar zijn.

# Wat is ongewenst gedrag?

- ▶ Pesten;
- ▶ Agressie en geweld;
  - ▶ Verbaal
  - ▶ Fysiek
- ▶ Discriminatie;
- ▶ (Seksuele) Intimidatie.



# Agressie en geweld

► Onder agressie en geweld worden alle verbale en fysieke handelingen verstaan waarbij:

- Een speler (jongen/meisje/X) wordt lastig gevallen;
- Een speler (jongen/meisje/X) wordt bedreigd;
- Een speler (jongen/meisje/X) wordt aangevallen of uitgemaakt tijdens een wedstrijd. Dit vaak een ingrijpende gebeurtenis is;
- Dit veelal een eenmalige gebeurtenis is;
- Dit kan leiden tot zowel lichamelijk als geestelijk letsel met stress tot gevolg;
- Dit intern en extern kan spelen.

► Een speler ervaart agressie en geweld vaak als een ingrijpende gebeurtenis. Ondanks het veelal een eenmalige gebeurtenis is, kan agressie en geweld leiden tot zowel lichamelijk als geestelijk letsel met stress tot gevolg. Agressie en geweld vindt zowel intern als extern plaats.



REPORT RACISM AND DISCRIMINATION  
COME TOGETHER

*Marab*

Racisme & discriminatie  
laten onuitwisbare  
sporen na.

Ben jij slachtoffer of getuige?  
Meld het via **COMETOGETHER.BE**

VOETBAL  
V. SANDEREN

acff

Een initiatief van het Belgisch voetbal

REPORT RACISM AND DISCRIMINATION  
COME TOGETHER

*Vuile  
Homo*

Homofobie  
laat onuitwisbare  
sporen na.

Ben jij slachtoffer of getuige?  
Meld het via **COMETOGETHER.BE**

VOETBAL  
V. SANDEREN

acff

Een initiatief van het Belgisch voetbal

# Discriminatie

► Discriminatie is het ongelijk behandelen en achterstellen van mensen op basis van kenmerken die er niet toe doen. Denk aan:

- Afkomst;
- Sekse;
- Huidskleur;
- Seksuele voorkeur;
- Leeftijd;
- Religie;
- Politieke voorkeur;
- Handicap of chronische ziekte.



**‘Niemand is geboren als racist. Onwetendheid en een gebrek aan opvoeding duwen iemand in dat straatje.’**

*Romelu Lukaku, Belgian Red Devil*



## Pesten

- ▶ Pesterijen kunnen, bij niet ingrijpen, overgaan op: intimideren, (verbale) agressie en geweld. Het neemt steeds in ernst toe;
  - ▶ De verschillende vormen van ongewenst gedrag bestaan ook naast elkaar en zijn niet altijd opvolgend
- ▶ Pesten kan heel lang onderhuids door gaan;
- ▶ Pesten is een groepsproces;
- ▶ Belangrijk om dit dus meteen aan te pakken en escalaties te voorkomen;
- ▶ In 50% van de situaties is het de leidinggevende die zich schuldig maakt aan ongewenst gedrag.

# Wat is pesten?

Pesten is een daad van overheersing van een ander door het gebruik van (non)verbaal geweld en/of misbruik van social media en andere communicatiekanalen (grens overschrijdend gedrag).

**'Ik speel gewoon met  
mijn vrienden.  
Huidskleur telt niet.'**

*Tsiresy Rakotonanahary, U12 speler*



# Verschil tussen pesten en intimidatie

- ▶ Intimidatie wordt vaak gezien als een vorm van pesten;
- ▶ Het verschil is dat bij intimidatie iemand bang wordt gemaakt. De persoon wordt bedreigd om iets te gaan doen;
- ▶ Bij pesten is er sprake van overheersing zonder een dreiging om iets te doen.





## Plagen of pesten

### Plagen

- ▶ Een keer een grapje maken
- ▶ Iedereen van de afdeling overkomt het
- ▶ Incidenteel
- ▶ 1 op 1
- ▶ Je kunt erom lachen

### Pesten

- ▶ Steeds dezelfde persoon
- ▶ Stopt niet bij een opmerking om te stoppen
- ▶ Structureel
- ▶ Groep tegen 1
- ▶ Je wordt voor schut gezet



## Herkennen van slachtoffer

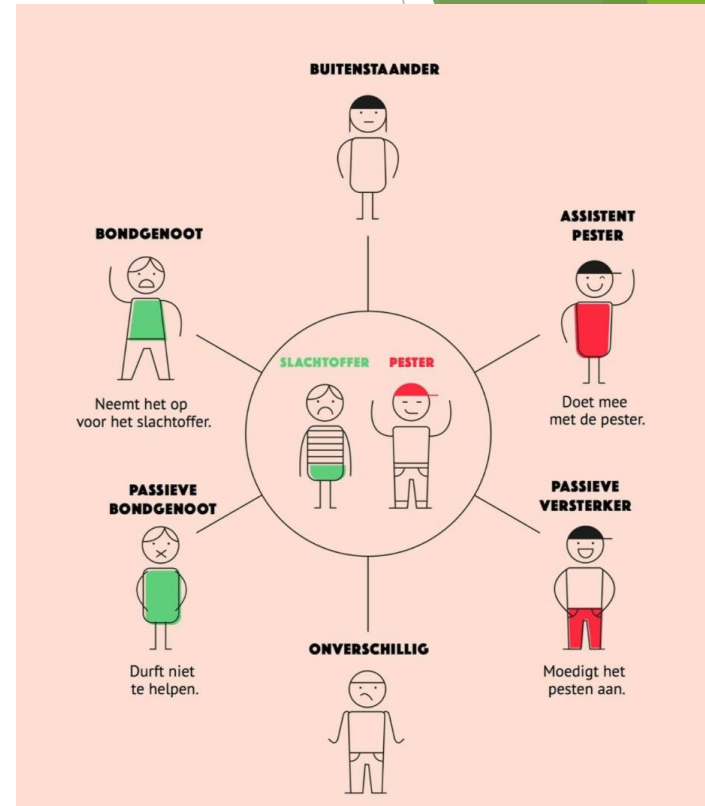
- ▶ Maakt zich klein;
- ▶ Kijkt weg;
- ▶ Vermijdt situaties;
- ▶ Kruipt in zijn schulp;
- ▶ Staat buiten de groep.





## De rollen in een team

- ▶ Buitenstaander;
- ▶ Onverschillig;
- ▶ **Bondgenoot;**
- ▶ **Passieve bondgenoot;**
- ▶ **Assistent pester;**
- ▶ **Passieve versterker.**





- ▶ Trek een grens: erken dat je gepest wordt;
- ▶ Bespreek het gedrag;
- ▶ Praat erover met de **club API**

Pascal Meeus

GSM: +32 (475) 79.26.14

Email: [pmeeus@its.jnj.com](mailto:pmeeus@its.jnj.com)



# Vertrouwenspersoon (Club API) in de praktijk

- ▶ Vrij en anoniem toegankelijk voor iedere speler, trainer en medewerker binnen de club die last heeft van ongewenst gedrag;
- ▶ Wat doet de Club-API;
  - ▶ Ondersteunt, adviseert, signaleert en verwijst
  - ▶ Geen melding aan andere (bestuurs)leden tenzij speler dat wenst
  - ▶ Ondersteunt bij escalatie
- ▶ Wat doet de Club API niet;
  - ▶ Vormt geen oordeel
  - ▶ Is geen rechter/bemiddelaar
  - ▶ doet geen waarheidsonderzoek



# Mijn ploegmaat (jongen/meisje/x) wordt gepest, wat kan ik doen?



Spreek de pester aan op zijn/haar gedrag



Steun de gepeste teamgenoot



Maak het pestgedrag bespreekbaar



Maak een melding



# Standpunt K. Berg en Dal VV



Treden STRENG op bij vaststelling!!!



Full Support Come Together initiatief



Aanstelling Club API (aanspreekpunt integriteit)



Bannen ELKE vorm van discriminatie binnen de club!

